

Das Deeskalationsteam **POLTRAIN®** bietet an:  
**Trainings zur Deeskalation von Gewalt und Rassismus**

## *Gib Mobbing keine Chance!*

Gewalt tut weh. Gewalt verletzt und zerstört. Gewalt liegt immer dann vor, wenn Menschen gezielt oder fahrlässig physisch oder psychisch geschädigt werden.

Mobbing, in sehr unterschiedlichen Formen und Ausprägungen auch in Schulen alltäglich, ist so eine Gewalt, die nach und nach Menschen zerstört. Es muss aber nicht als unabwendbar hingenommen werden, sondern es gibt Möglichkeiten, Mobbing wirksam zu begegnen, sei es vorbeugend, sei es zur Intervention im konkreten Einzelfall.

Wir verstehen Mobbing sowohl als Ausdruck von Gewalt als auch als besondere Konfliktsituation und gehen vom erweiterten Mobbingbegriff aus, der auch mobbingähnliche Handlungen erfasst und das Klassen-/Gruppenklima einbezieht.

Wir haben in Zusammenarbeit mit Schulen und anderen Gewalt-Deeskalationstrainerinnen und -trainern ein 2-Tage-Ausbildungskonzept für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren erstellt und in der Praxis weiter entwickelt.

### **Handlungsmöglichkeiten**

Für den Umgang mit Mobbing bedarf es angemessener Handlungsstrategien und Maßnahmen. Die Möglichkeiten, Mobbing zu bearbeiten,

wollen wir gemeinsam in der Veranstaltung mit der Teilnehmergruppe erarbeiten.

### **Zielgruppe**

Zielgruppe dieses Fortbildungsprogramms sind in erster Linie

- Lehrerinnen und Lehrer aller Schulformen und -stufen
- Schulsozialpädagoginnen und -pädagogen
- Lehrende in Bildungs- und Berufsbildungseinrichtungen
- Erzieherinnen und Erzieher in der Jugendhilfe
- Leiterinnen und Leiter von Jugendgruppen
- Gewalt-Deeskalationstrainerinnen /Gewalt-Deeskalationstrainer



*Eine Übung: Ausgrenzung erleben...*

### **Ziele der Multiplikatorenfortbildung**

Die Teilnehmerinnen/Teilnehmer

- beherrschen das Modell "Innerer Schiedsrichter" anwendungssicher

- kennen Gewalt, Gewaltarten, Gewaltwirkung, Gewaltbegriff
- können mit unterschiedlichen Methoden Vertrauen in einer Klasse/Gruppe aufbauen
- erfragen und reflektieren eigene und fremde Werte (Werte – Normen – Einstellungen) und moderieren dies in Klassen/Gruppen
- wissen um die Bedeutung des Klassen-/Gruppenklimas auf das Miteinander
- kennen Mobbing, Mobbingbegriff, Mobbinghandlungen, Wirkung von Mobbing, Rollenklärung im Mobbingprozess
- beherrschen Methoden zur Bearbeitung von Mobbingssituationen (und Konflikten) und nutzen Präventionsmöglichkeiten
- vermitteln die Funktion von Regeln für den Einzelnen und die Klasse/Gruppe

### **Wesentliche Inhalte**

- Methode: "Innerer Schiedsrichter"
- Gewalt, Gewaltarten, Gewaltwirkung, Gewaltbegriff
- Vertrauensübungen
- Reflexion der eigenen und fremden Werte
- Reflexion reale Klasse/Gruppe im Vergleich zur Wunschklasse/-gruppe
- Methoden zur Veränderung des Klassen- / Gruppenklimas
- Mobbing, Mobbingbegriff, Mobbinghandlungen, Wirkung von Mobbing, Rollenklärung im Mobbingprozess

- Methoden zur Bearbeitung von Mobbing und Mobbingprävention in Klassen und Kinder- und Jugendgruppen
- Klassenregeln/Gruppenregeln vereinbaren

### **Methoden:**

Die Inhalte sollen erlebt, ausprobiert und dadurch erfahrbar werden.

Dazu werden u.a.

- spielerische Elemente,
- theater- und erlebnispädagogische Methoden
- Plenum- und Kleingruppenarbeit mit Reflexions- und Transferphasen

für den Trainingseinsatz genutzt.

Wir trainieren grundsätzlich im Zweierteam aus Trainerin und Trainer.

### **Zeitansatz für den Workshop**

2 Tage

### **Kosten**

Nach Vereinbarung

### **Kontakt**

**Trainings zur Deeskalation von Gewalt und Rassismus**

**POLTRAIN®**

Ansprechpartner: Heinz Kraft

Peter-Alfs-Str. 10

58256 Ennepetal

Tel.: 02333 977221

E-Mail: [team@poltrain.de](mailto:team@poltrain.de)

Internet: [www.gewalt-deeskalationstrainings.de](http://www.gewalt-deeskalationstrainings.de)